

デイリープログラム（0歳児）

時間	子どもの活動	保育者の働きかけと配慮事項
7:30	順次登園 （検温、おむつ替え） 自由遊び（異年齢児交流）	<ul style="list-style-type: none"> ・登園後に保護者より詳しい様子を聞く。 ・挨拶を交わしながら、子どもの表情、顔色、機嫌など、朝の視診を丁寧に行い、他の保育者とも共有する。 ・持ち物の確認 おたより帳をチェックし、家庭での様子、睡眠、食事の量、時間、健康状態を把握する。 ・ゆったりと過ごす。異年齢児との遊びの中で危険のないように配慮し、見守る。
9:00	おむつ交換 睡眠	<ul style="list-style-type: none"> ・おむつ交換をするときは、やさしく声をかける、玩具を持たせるなどの工夫をする。 ・おむつをはずして赤ちゃん体操をして楽しむ。 ・ぐっすりと眠れるような環境をつくってあげる。
9:40	手拭き、おやつ 水分補給	<ul style="list-style-type: none"> ・オゾン水できれいに手を拭いてあげる。 ・水分を十分補給する。
10:00	遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・朝のごあいさつ リズム遊び、お歌など一人ひとりの発達に応じたかわりをする。 ・天気の良い日は戸外へ出て、草花や小鳥のさえずりを聞きながらお散歩をする。お散歩の後は充分水分補給する。
10:40	おむつ交換 離乳食準備、手拭き	<ul style="list-style-type: none"> ・おむつ交換をするときは、やさしく声をかける、玩具を持たせるなどの工夫をする。 ・おむつをはずして赤ちゃん体操をして楽しむ。離乳食準備、手拭き・濡れタオルでやさしく手を拭いてあげる。その後、オゾン水で拭く。 ・「いただきます」の挨拶を一緒にする。
11:00	離乳食、水分補給 おむつ交換、ミルク	<ul style="list-style-type: none"> ・「おいしいよ」「もぐもぐごっくん」と言葉かけをしながら、よく噛んで食べるように促していく。 ・食事は楽しいものだという雰囲気づくりをする。 ・食べられたときはおいにほめてあげる。 ・食事時の水分の摂取量を把握する。 ・やさしく抱っこをして、ゆったりとミルクが飲めるようにする。
12:30	着替え、体を拭く、睡眠 （検温、触診、視診）	<ul style="list-style-type: none"> ・睡眠のリズムを大切にしながら、安心して眠れるように環境を整える。 ・午睡中の体温、呼吸、顔色を15分ごとにチェックして様子を見る。 ・午睡中、使った玩具を消毒、乾燥する。
14:30	目覚め、おむつ交換、 検温、着替え	<ul style="list-style-type: none"> ・おむつ交換をするときは、やさしく声をかける、玩具を持たせるなどの工夫をする。
15:00	手拭き、おやつ 水分補給 ミルク	<ul style="list-style-type: none"> ・「おいしそうなおやつだね」と言葉かけをしながら、楽しく食べられるようにする。 ・静かな環境を整え、授乳する
16:00	降園準備	<ul style="list-style-type: none"> ・お帰りの歌を歌う。帰る時は個別に視診を行う。 ・好きな遊びを楽しんでいるときは、そばで見守り、十分に体を動かして遊べるようにする。
17:30	おむつ交換 遅番保育（異年齢児交流） 遊び	<ul style="list-style-type: none"> ・おむつ交換をするときは、やさしく声をかける、玩具を持たせるなどの工夫をする。 ・連絡事項を遅番に引き継ぎ、保護者に伝えてもらう。 ・遊具や玩具の消毒、乾燥。
19:00	延長保育終了	